|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | |  | |  | |  | |
| **День первый** | | **День второй** | | **День третий** | | **День четвертый** | | **День пятый** | |
| **Завтрак** | | **Завтрак** | | **Завтрак** | | **Завтрак** | | **Завтрак** | |
| Суп молочный с крупой | | Каша манная молочная вязкая | | Омлет натуральный с маслом | | Запеканка из творога | | Каша пшеничная молочная жидкая | |
| Кофейный напиток с молоком | | Какао с молоком | | Чай с молоком | | Соус молочный сладкий | | Кофейный напиток с молоком | |
| Хлеб пшеничный | | Хлеб пшеничный | | Батон | | Молоко кипяченое | | Хлеб пшеничный | |
| Сыр полутвердый (порциями) | | Масло сливочное (порциями) | | Сыр полутвердый (порциями) | | Батон | | Яйцо отварное | |
|  | |  | |  | | Повидло (порциями) | |  | |
| **Второй завтрак** | | **Второй завтрак** | | **Второй завтрак** | | **Второй завтрак** | | **Второй завтрак** | |
| Кисломолочный продукт (кефир) | | Сок фруктовый | | Молоко кипяченое | | Сок фруктовый | | Кисломолочный продукт (снежок) | |
| **Обед** | | **Обед** | | **Обед** | | **Обед** | | **Обед** | |
| Овощи консервированные отварные (зеленый горошек) | | Овощи свежие (огурцы) | | Маринад овощной без томата | | Овощи свежие (помидоры) | | Икра кабачковая | |
| Свекольник | | Суп картофельный с клецками | | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | | Рассольник | | Суп картофельный с крупой | |
| Бефстроганов из отварной говядины | | Плов из отварной птицы | | Котлета из говядины | | Оладьи из печени по-кунцовски | | Рагу из овощей и мяса | |
| Макаронные изделия отварные | | Компот из смеси сухофруктов | | Пюре из гороха с маслом | | Картофель отварной с маслом | | Хлеб ржаной | |
| Сок фруктовый | | Хлеб ржаной | | Компот из свежих плодов и ягод (яблоки) | | Компот из смеси сухофруктов | | Сок фруктовый | |
| Хлеб ржаной | | Кондитерские изделия (пряники) | | Хлеб ржаной | | Хлеб ржаной | |  | |
|  | |  | | Мармелад | | Соус сметанный | |  | |
| **Уплотненный полдник** | | **Уплотненный полдник** | | **Уплотненный полдник** | | **Уплотненный полдник** | | **Уплотненный полдник** | |
| Пряники | | Оладьи | | Булочка российская | | Кондитерские изделия (печенье овсяное) | | Ватрушка "Лакомка" | |
| Кнели рыбные | | Молоко сгущенное | | Суфле рыбное с маслом | | Тефтели из говядины с рисом "ежики"" | | Котлета рыбная | |
| Овощи в молочном соусе | | Запеканка картофельная с мясом | | Пюре картофельное и пюре из овощей | | Капуста тушеная | | Рис с овощами | |
| Кисель из концентрата плодового или ягодного | | Чай с сахаром | | Кисель из концентрата плодового или ягодного | | Напиток с витаминами "Витошка" | | Чай с сахаром | |
| Хлеб витаминизированный | | Хлеб витаминизированный | | Хлеб витаминизированный | | Хлеб пшеничный | | Соус томатный | |
| Фрукты свежие (мандарины) | | Фрукты свежие (апельсины) | | Фрукты свежие (мандарин) | | Фрукты свежие (Бананы) | | Хлеб витаминизированный | |
| **День шестой** | | **День седьмой** | | **День восьмой** | | **День девятый** | | **День десятый** | |
| **Завтрак** | | **Завтрак** | | **Завтрак** | | **Завтрак** | | **Завтрак** | |
| Каша рисовая молочная жидкая | | Пудинг творожный запеченный | | Омлет с зеленым горошкем | | Суфле из творога | | Каша пшенная молочная | |
| Чай с молоком | | Соус молочный сладкий | | Батон | | Соус молочный сладкий | | Чай с молоком | |
| Батон | | Кофейный напиок с молоком | | Повидло (порциями) | | Кофейный напиток с молоком | | Батон | |
| Повидло (порциями) | | Батон | | Какао с молоком | | Батон | | Сыр полутвердый (порциями) | |
| Яйцо вареное | | Сыр полутвердый (порциями) | |  | | Кондитерские изделия (печенье сахарное) | |  | |
| **Второй завтрак** | | **Второй завтрак** | | **Второй завтрак** | | **Второй завтрак** | | **Второй завтрак** | |
| Сок фруктовый | | Кисломолочный продукт (йогурт питьевой) | | Молоко кипяченое | | Сок фруктовый | | Кисломолочный продукт (снежок) | |
| **Обед** | | **Обед** | | **Обед** | | **Обед** | | **Обед** | |
| Икра морковная | | Овощи свежие (огурцы) | | Икра кабачковая | | Пюре из овощей по-московски | | Овощи свежие (помидоры) | |
| Борщ с картофелем | | Щи со свежей капустой | | Суп картофельный | | Суп картофельный с бобовыми (горох) | | Суп с макаронными изделиями и картофелем | |
| Картофель отварной с луком | | Тефтели из говядины в молочном соусе | | Рыба тушеная в томате с овощами | | Печень говяжья по-строгановски | | Котлеты "Пермские" | |
| Бигус | | Пюре картофельное | | Каша гречневая рассыпчатая | | Рис припущенный | | Капуста тушеная | |
| Компот из свежих плодов и ягод (яблоко) | | Сок фруктовый | | Компот из смеси сухофруктов | | Чай с лимоном | | Компот из свежих плодов и ягод (яблоки) | |
| Хлеб ржаной | | Хлеб ржаной | | Хлеб ржаной | | Хлеб ржаной | | Хлеб ржаной | |
|  | |  | | Кондитерские изделия (пряники) | |  | | Кондитерские изделия (печенье овсяное) | |
| **Уплотненный полдник** | | **Уплотненный полдник** | | **Уплотненный полдник** | | **Уплотненный полдник** | | **Уплотненный полдник** | |
| Блинчики с молоком сгущеным 60/30 | | Яблоко запеченое | | Оладьи из творога | | Булочка дорожная | | Ватрушка с повидлом | |
| Печень, тушеная в сметанном соусе | | Птица в соусе с томатом | | Голубцы ленивые | | Азу | | Рыба запеченая в сметанном соусе с картофелем | |
| Макароны отварные | | Каша перловая рассыпчатая | | Соус сметанный | | Пюре картофельное | | Кисель с витаминами "Витошка" | |
| Напиток из шиповника | | Чай с лимоном | | Картофель отварной в молоке | | Напиток с витаминами "Витошка" | | Хлеб пшеничный | |
| Хлеб витаминизированный | | Хлеб витаминизированный | | Кисель из концентрата плодового или ягодного | | Хлеб витаминизированный | | Фрукты свежие (яблоки) | |
| Фрукты свежие (апельсины) | | Кондитерские изделия (печенье сахарное) | | Хлеб витаминизированный | | Фрукты свежие (Бананы) | |  | |
| **День одиннадцатый** | | **День двенадцатый** | | **День тринадцатый** | | **День четырнадцатый** | | **День пятнадцатый** | |
| **Завтрак** | | **Завтрак** | | **Завтрак** | | **Завтрак** | | **Завтрак** | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | | Пудинг творожный запеченый | | Омлет натуральный | | Каша "Дружба" | | Тыквенно-яблочная запеканка | |
| Кофейный напиток с молоком | | Соус молочный сладкий | | Чай с молоком | | Кофейный напиток с молоком | | Бутерброд с сыром (1-й вариант) | |
| Батон | | Какао с молоком | | Бутерброд с сыром (1-й вариант) | | Бутерброд с джемом или повидлом (2-й вариант) | | Какао с молоком | |
| Мармелад | | Батон | | Печенье сахарное | | Мармелад | | Мармелад | |
|  | |  | |  | |  | | Каша манная молочная жидкая с изюмом | |
| **Второй завтрак** | | **Второй завтрак** | | **Второй завтрак** | | **Второй завтрак** | | **Второй завтрак** | |
| Молоко кипяченое | | Кисломолочный напиток (кефир) | | Кисломолочный продукт (йогурт питьевой) | | Молоко кипяченое | | Сок (персиковый) | |
| **Обед** | | **Обед** | | **Обед** | | **Обед** | | **Обед** | |
| Икра морковная | | Сельдь с луком | | Овощи свежие (помидоры) | | Овощи свежие (огурцы) | | Икра свекольная | |
| Борщ с капустой и картофелем | | Суп крестьянский с крупой | | Щи из свежей капусты с картофелем | | Рассольник "Ленинградский" | | Суп лапша-домашняя | |
| Сметана 10% | | Голубцы ленивые | | Сметана 10% | | Сметана 10% | | Суфле из птицы | |
| Котлеты "Школьные" | | Картофель отварной с маслом | | Говядина, тушеная с черносливом | | Рыба тушеная в томате с овощами | | Пюре картофельное | |
| Соус молочный (1 вариант) | | Соус сметанный | | Пюре картофельное | | Каша перловая рассыпчатая | | Капуста тушеная | |
| Каша рассыпчатая с овощами | | Хлеб ржаной | | Компот из смеси сухофруктов | | Компот из свежих плодов и ягод (яблоки) | | Компот из ягод замороженных | |
| Компот из ягод замороженных(черная смородина) | | Сок фруктовый | | Хлеб ржаной | | Хлеб ржаной | | Хлеб ржаной | |
| Хлеб ржаной | |  | |  | |  | |  | |
| **Уплотненный полдник** | | **Уплотненный полдник** | | **Уплотненный полдник** | | **Уплотненный полдник** | | **Уплотненный полдник** | |
| Фрукты свежие (Бананы) | | Плов из говядины | | Сдоба обыкновенная | | Кнели говяжьи с рисом | | Омлет с мясом | |
| Булочка российская | | Чай с молоком | | Макаронник с печенью | | Картофель отварной в молоке | | Чай с молоком | |
| Рыба, запеченная в омлете | | Хлеб витаминизированный | | Соус сметанный | | Напиток с витаминами "Витошка" | | Хлеб пшеничный витаминизированный | |
| Пюре картофельное | | Оладьи | | Напиток шиповника | | Хлеб пшеничный витаминизированный | | Булочка дорожная | |
| Кисель из концентрата плодового или ягодного | | Повидло | | Хлеб пшеничный витаминизированный | | Ватрушка "Лакомка" | | Фрукты свежие (апельсин) | |
| Хлеб витаминизированный | | Фрукты свежие (мандарины) | |  | | Фрукты свежие (Бананы) | |  | |
| **День шестнадцатый** | | **День семнадцатый** | | **День восемнадцатый** | | **День девятнадцатый** | | **День двадцатый** | |
| **Завтрак** | | **Завтрак** | | **Завтрак** | | **Завтрак** | | **Завтрак** | |
| Суп молочный с крупой | | Запеканка из творога | | Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая | | Суп молочный с макаронными изделиями | | Омлет натуральный | |
| Чай с молоком | | Молоко кипяченое | | Кофейный напиток с молоком | | Бутерброд с сыром (1-й вариант) | | Бутерброд с джемом или повидлом (2-й вариант) | |
| Бутерброд с джемом или повидлом (2-й вариант) | | Батон | | Батон | | Чай с молоком | | Кофейный напиток с молоком | |
|  | | Соус молочный сладкий | | Мармелад | | Печенье овсяное | | Печенье сахарное | |
|  | | Мармелад | |  | |  | |  | |
| **Второй завтрак** | | **Второй завтрак** | | **Второй завтрак** | | **Второй завтрак** | | **Второй завтрак** | |
| Молоко кипяченое | | Кисломолочный продукт (снежок) | | Сок (персиковый) | | Молоко кипяченое | | Кисломолочный напиток (кефир) | |
| **Обед** | | **Обед** | | **Обед** | | **Обед** | | **Обед** | |
| Овощи свежие (помидоры) | | Икра морковная | | Пюре из овощей по-московски | | Свёкла тушеная с курагой и яблоками | | Овощи свежие (огурцы) | |
| Суп с рыбными консервами | | Борщ с капустой и картофелем | | Суп картофельный с бобовыми | | Суп-харчо | | Суп из овощей | |
| Жаркое по-домашнему | | Сметана 10% | | Гренки из пшеничного хлеба | | Запеканка картофельная с печенью | | Сметана 10% | |
| Напиток с витаминами "Витошка" | | Азу | | Птица в соусе с томатом | | Соус молочный (1-й вариант) | | Котлета "Пермская" | |
| Хлеб ржаной | | Каша гречневая рассыпчатая | | Макароны отварные с овощами | | Сок (яблочный) | | Капуста тушеная | |
|  | | Сок | | Компот из свежих плодов и ягод | | Хлеб ржаной | | Компот из яблок с лимоном | |
|  | | Хлеб ржаной | | Хлеб ржаной | |  | | Хлеб ржаной | |
| **Уплотненный полдник** | | **Уплотненный полдник** | | **Уплотненный полдник** | | **Уплотненный полдник** | | **Уплотненный полдник** | |
| Печень говяжья по-строгановски | | Биточки рыбные | | Рагу из овощей и мяса | | Вареники ленивые с маслом | | Суфле из рыбы и творога | |
| Рис припущенный | | Пюре картофельное и овощи консервированные | | Кисель из концентрата плодового или ягодного | | Компот из плодов или ягод сушеных | | Картофель отварной и икра овощная | |
| Сок (грушевый) | | Напиток шиповника | | Фрукты свежие (Яблоко) | | Ватрушка с повидлом | | Манник | |
| Оладьи с повидлом 50/30 | | Хлеб пшеничный витаминизированный | | Хлеб пшеничный витаминизированный | | Хлеб пшеничный витаминизированный | | Кисель с витаминами "Витошка" | |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | | Шанежка наливная | | Блинчики | |  | | Хлеб пшеничный | |
| Фрукты свежие (груша) | |  | |  | |  | |  | |