|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| **День первый** | **День второй** | **День третий** | **День четвертый** | **День пятый** |
| **Завтрак** | **Завтрак** | **Завтрак** | **Завтрак** | **Завтрак** |
| Суп молочный с крупой | Каша манная молочная вязкая | Омлет натуральный с маслом | Запеканка из творога | Каша пшеничная молочная жидкая |
| Кофейный напиток с молоком | Какао с молоком  | Чай с молоком | Соус молочный сладкий | Кофейный напиток с молоком |
| Хлеб пшеничный  | Хлеб пшеничный  | Батон  | Молоко кипяченое | Хлеб пшеничный |
| Сыр полутвердый (порциями) | Масло сливочное (порциями) | Сыр полутвердый (порциями) | Батон  | Яйцо отварное |
|   |   |   | Повидло (порциями) |   |
| **Второй завтрак** | **Второй завтрак** | **Второй завтрак** | **Второй завтрак** | **Второй завтрак** |
| Кисломолочный продукт (кефир) | Сок фруктовый | Молоко кипяченое | Сок фруктовый | Кисломолочный продукт (снежок) |
| **Обед** | **Обед** | **Обед** | **Обед** | **Обед** |
| Овощи консервированные отварные (зеленый горошек) | Овощи свежие (огурцы) | Маринад овощной без томата | Овощи свежие (помидоры) | Икра кабачковая |
| Свекольник | Суп картофельный с клецками | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | Рассольник | Суп картофельный с крупой |
| Бефстроганов из отварной говядины | Плов из отварной птицы | Котлета из говядины | Оладьи из печени по-кунцовски | Рагу из овощей и мяса |
| Макаронные изделия отварные | Компот из смеси сухофруктов | Пюре из гороха с маслом | Картофель отварной с маслом | Хлеб ржаной |
| Сок фруктовый | Хлеб ржаной | Компот из свежих плодов и ягод (яблоки) | Компот из смеси сухофруктов | Сок фруктовый |
| Хлеб ржаной | Кондитерские изделия (пряники) | Хлеб ржаной | Хлеб ржаной |   |
|  |   | Мармелад | Соус сметанный |   |
| **Уплотненный полдник** | **Уплотненный полдник** | **Уплотненный полдник** | **Уплотненный полдник** | **Уплотненный полдник** |
| Пряники | Оладьи  | Булочка российская | Кондитерские изделия (печенье овсяное) | Ватрушка "Лакомка" |
| Кнели рыбные | Молоко сгущенное | Суфле рыбное с маслом | Тефтели из говядины с рисом "ежики"" | Котлета рыбная |
| Овощи в молочном соусе | Запеканка картофельная с мясом | Пюре картофельное и пюре из овощей | Капуста тушеная | Рис с овощами |
| Кисель из концентрата плодового или ягодного | Чай с сахаром | Кисель из концентрата плодового или ягодного | Напиток с витаминами "Витошка" | Чай с сахаром  |
|  Хлеб витаминизированный |  Хлеб витаминизированный |  Хлеб витаминизированный | Хлеб пшеничный | Соус томатный  |
| Фрукты свежие (мандарины) | Фрукты свежие (апельсины) | Фрукты свежие (мандарин) | Фрукты свежие (Бананы) |  Хлеб витаминизированный |
| **День шестой** | **День седьмой** | **День восьмой** | **День девятый** | **День десятый** |
| **Завтрак** | **Завтрак** | **Завтрак** | **Завтрак** | **Завтрак** |
| Каша рисовая молочная жидкая | Пудинг творожный запеченный | Омлет с зеленым горошкем | Суфле из творога | Каша пшенная молочная |
| Чай с молоком | Соус молочный сладкий | Батон | Соус молочный сладкий | Чай с молоком |
| Батон | Кофейный напиок с молоком | Повидло (порциями) | Кофейный напиток с молоком | Батон |
| Повидло (порциями) | Батон | Какао с молоком | Батон | Сыр полутвердый (порциями) |
| Яйцо вареное | Сыр полутвердый (порциями) |   | Кондитерские изделия (печенье сахарное)  |   |
| **Второй завтрак** | **Второй завтрак** | **Второй завтрак** | **Второй завтрак** | **Второй завтрак** |
| Сок фруктовый | Кисломолочный продукт (йогурт питьевой) | Молоко кипяченое | Сок фруктовый | Кисломолочный продукт (снежок) |
| **Обед** | **Обед** | **Обед** | **Обед** | **Обед** |
| Икра морковная | Овощи свежие (огурцы) | Икра кабачковая | Пюре из овощей по-московски | Овощи свежие (помидоры) |
| Борщ с картофелем | Щи со свежей капустой | Суп картофельный | Суп картофельный с бобовыми (горох) | Суп с макаронными изделиями и картофелем |
| Картофель отварной с луком |  Тефтели из говядины в молочном соусе | Рыба тушеная в томате с овощами | Печень говяжья по-строгановски | Котлеты "Пермские" |
| Бигус | Пюре картофельное | Каша гречневая рассыпчатая | Рис припущенный | Капуста тушеная |
| Компот из свежих плодов и ягод (яблоко) | Сок фруктовый | Компот из смеси сухофруктов | Чай с лимоном | Компот из свежих плодов и ягод (яблоки) |
| Хлеб ржаной | Хлеб ржаной | Хлеб ржаной | Хлеб ржаной | Хлеб ржаной |
|   |   | Кондитерские изделия (пряники) |   | Кондитерские изделия (печенье овсяное) |
| **Уплотненный полдник** | **Уплотненный полдник** | **Уплотненный полдник** | **Уплотненный полдник** | **Уплотненный полдник** |
| Блинчики с молоком сгущеным 60/30 | Яблоко запеченое | Оладьи из творога | Булочка дорожная | Ватрушка с повидлом |
| Печень, тушеная в сметанном соусе | Птица в соусе с томатом | Голубцы ленивые  | Азу | Рыба запеченая в сметанном соусе с картофелем |
| Макароны отварные | Каша перловая рассыпчатая | Соус сметанный | Пюре картофельное | Кисель с витаминами "Витошка" |
| Напиток из шиповника | Чай с лимоном | Картофель отварной в молоке | Напиток с витаминами "Витошка" | Хлеб пшеничный |
|  Хлеб витаминизированный |  Хлеб витаминизированный | Кисель из концентрата плодового или ягодного |  Хлеб витаминизированный | Фрукты свежие (яблоки) |
| Фрукты свежие (апельсины) | Кондитерские изделия (печенье сахарное)  |  Хлеб витаминизированный | Фрукты свежие (Бананы) |   |
| **День одиннадцатый** | **День двенадцатый** | **День тринадцатый** | **День четырнадцатый** | **День пятнадцатый** |
| **Завтрак** | **Завтрак** | **Завтрак** | **Завтрак** | **Завтрак** |
| Суп молочный с макаронными изделиями | Пудинг творожный запеченый | Омлет натуральный | Каша "Дружба" | Тыквенно-яблочная запеканка |
| Кофейный напиток с молоком | Соус молочный сладкий | Чай с молоком | Кофейный напиток с молоком | Бутерброд с сыром (1-й вариант) |
| Батон  | Какао с молоком | Бутерброд с сыром (1-й вариант) | Бутерброд с джемом или повидлом (2-й вариант) | Какао с молоком |
| Мармелад | Батон  | Печенье сахарное  | Мармелад | Мармелад |
|   |   |   |   | Каша манная молочная жидкая с изюмом |
| **Второй завтрак** | **Второй завтрак** | **Второй завтрак** | **Второй завтрак** | **Второй завтрак** |
| Молоко кипяченое | Кисломолочный напиток (кефир) | Кисломолочный продукт (йогурт питьевой) | Молоко кипяченое | Сок (персиковый) |
| **Обед** | **Обед** | **Обед** | **Обед** | **Обед** |
| Икра морковная | Сельдь с луком | Овощи свежие (помидоры) | Овощи свежие (огурцы) | Икра свекольная |
| Борщ с капустой и картофелем | Суп крестьянский с крупой | Щи из свежей капусты с картофелем | Рассольник "Ленинградский" | Суп лапша-домашняя |
| Сметана 10% | Голубцы ленивые | Сметана 10% | Сметана 10% | Суфле из птицы |
| Котлеты "Школьные" | Картофель отварной с маслом | Говядина, тушеная с черносливом | Рыба тушеная в томате с овощами | Пюре картофельное  |
| Соус молочный (1 вариант) | Соус сметанный | Пюре картофельное  | Каша перловая рассыпчатая | Капуста тушеная |
| Каша рассыпчатая с овощами | Хлеб ржаной | Компот из смеси сухофруктов | Компот из свежих плодов и ягод (яблоки)  | Компот из ягод замороженных |
| Компот из ягод замороженных(черная смородина) | Сок фруктовый | Хлеб ржаной | Хлеб ржаной | Хлеб ржаной |
| Хлеб ржаной |   |   |   |   |
| **Уплотненный полдник** | **Уплотненный полдник** | **Уплотненный полдник** | **Уплотненный полдник** | **Уплотненный полдник** |
| Фрукты свежие (Бананы) | Плов из говядины | Сдоба обыкновенная | Кнели говяжьи с рисом | Омлет с мясом |
| Булочка российская | Чай с молоком | Макаронник с печенью | Картофель отварной в молоке | Чай с молоком |
| Рыба, запеченная в омлете |  Хлеб витаминизированный | Соус сметанный | Напиток с витаминами "Витошка"  |  Хлеб пшеничный витаминизированный |
| Пюре картофельное  | Оладьи | Напиток шиповника |  Хлеб пшеничный витаминизированный | Булочка дорожная |
| Кисель из концентрата плодового или ягодного | Повидло  | Хлеб пшеничный витаминизированный | Ватрушка "Лакомка" | Фрукты свежие (апельсин) |
|  Хлеб витаминизированный | Фрукты свежие (мандарины) |   | Фрукты свежие (Бананы) |   |
| **День шестнадцатый** | **День семнадцатый** | **День восемнадцатый** | **День девятнадцатый** | **День двадцатый** |
| **Завтрак** | **Завтрак** | **Завтрак** | **Завтрак** | **Завтрак** |
| Суп молочный с крупой | Запеканка из творога | Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая  | Суп молочный с макаронными изделиями | Омлет натуральный |
| Чай с молоком | Молоко кипяченое | Кофейный напиток с молоком | Бутерброд с сыром (1-й вариант) | Бутерброд с джемом или повидлом (2-й вариант) |
| Бутерброд с джемом или повидлом (2-й вариант) | Батон  | Батон  | Чай с молоком | Кофейный напиток с молоком |
|   | Соус молочный сладкий | Мармелад | Печенье овсяное | Печенье сахарное |
|   | Мармелад |   |   |   |
| **Второй завтрак** | **Второй завтрак** | **Второй завтрак** | **Второй завтрак** | **Второй завтрак** |
| Молоко кипяченое | Кисломолочный продукт (снежок) | Сок (персиковый) | Молоко кипяченое | Кисломолочный напиток (кефир) |
| **Обед** | **Обед** | **Обед** | **Обед** | **Обед** |
| Овощи свежие (помидоры) | Икра морковная  | Пюре из овощей по-московски | Свёкла тушеная с курагой и яблоками | Овощи свежие (огурцы) |
| Суп с рыбными консервами | Борщ с капустой и картофелем | Суп картофельный с бобовыми | Суп-харчо | Суп из овощей |
| Жаркое по-домашнему | Сметана 10% | Гренки из пшеничного хлеба | Запеканка картофельная с печенью | Сметана 10% |
| Напиток с витаминами "Витошка"  | Азу | Птица в соусе с томатом | Соус молочный (1-й вариант) | Котлета "Пермская" |
| Хлеб ржаной | Каша гречневая рассыпчатая | Макароны отварные с овощами | Сок (яблочный) | Капуста тушеная |
|   | Сок  | Компот из свежих плодов и ягод  | Хлеб ржаной | Компот из яблок с лимоном |
|   | Хлеб ржаной | Хлеб ржаной |   | Хлеб ржаной |
| **Уплотненный полдник** | **Уплотненный полдник** | **Уплотненный полдник** | **Уплотненный полдник** | **Уплотненный полдник** |
| Печень говяжья по-строгановски | Биточки рыбные | Рагу из овощей и мяса | Вареники ленивые с маслом | Суфле из рыбы и творога |
| Рис припущенный | Пюре картофельное и овощи консервированные  | Кисель из концентрата плодового или ягодного | Компот из плодов или ягод сушеных | Картофель отварной и икра овощная |
| Сок (грушевый) | Напиток шиповника | Фрукты свежие (Яблоко) | Ватрушка с повидлом | Манник |
| Оладьи с повидлом 50/30 |  Хлеб пшеничный витаминизированный |  Хлеб пшеничный витаминизированный |  Хлеб пшеничный витаминизированный | Кисель с витаминами "Витошка"  |
|  Хлеб пшеничный витаминизированный | Шанежка наливная | Блинчики |   |  Хлеб пшеничный  |
| Фрукты свежие (груша) |   |   |   |   |